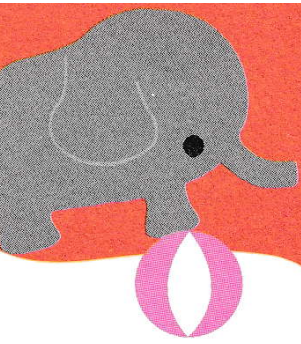




ライフ歯科さんには大変お世話になりました。
小さい頃から歯並びが悪かった私にとって歯列矯正は
やりたいけど、費用も時間もかかるという理由で
諦めていました。しかし、海外留学で綺麗に並んだ
白い歯がどんなに魅力的か思い知らされました。
帰国後インターネットで費用、時間などを調べた結果、
ライフ歯科さんに会いました。
カウンセリング時に熱心に私の話を聞いてくださり、
費用も自分で分割費を決められたりととても親切にして
いただきました。矯正をしてだんだんと歯並びが
良くなるにつれて、先生が「いい感じやね！」って言ってくれるのが
とても嬉しかったです。目に見えて綺麗に歯が並んでいく
のが実感できたので、全然苦ではなくむしろ歯医者に行く
のが楽しみになりました。そして何より自分の笑顔に自信が
持つことができました。そう思えたのも、大西先生はじめ
歯科助手さんたちのおかげです。
皆さんのおかげで次の海外生活も、より楽しく
なりそうです。本当にありがとうございました。

矯正を始めた頃は、いつ終わるのか分からない不安も、ワイヤーで締め付けられる歯の痛み、食事や歯磨きの時の不便さから、「辞めとけば良かったかな…？」と後悔する思いがよぎった事もありました。しかし、先生やスタッフの声からの励ましや、実際に歯が動いて少しずつ綺麗になていく喜びから、最後まで続ける事が出来ました。

また、結果として歯並びが綺麗になただけではなく、長年のもういっつものコンプレックスだった横顔のラインも改善されて嬉しいです。

矯正中は、正しい歯磨きの方法や、綺麗な笑顔のつくり方も教えていただき、今は毎日それを意識しながら実践中です。「笑顔」はなかなか難しいですが…。それでも矯正をした事で以前よりも自分に自信を持てる様になりました。矯正にかかる費用や期間、その間の不便さ等も考えるとためらってしまいますが、私はやっ良かったと思います。歯医者さんに対する怖いイメージも、こちらに通う様になてなくなりました(笑)

最後になりましたが、大西先生、スタッフの皆様、どうも有難うございます。



顎関節症がひどくて、常にあごが痛くて、
たまにあごがはずれることがあったので、歯列矯正を
始めることにしました。最初の1週間は歯の動く
痛みがっつらくて、ご飯が食べられず、プロテインを飲んで
毎日過ごしていました。その後、痛みにもあがり慣れ
痛くないもの足りないくらいになりました。

検査の時に、「顎関節症はいろんな要因があるから
治るとは断言できません」と言われていましたが、矯正
を始めて2ヶ月位で「あごの痛みがマシになり、あごが
はずれることも少なくなりました。(ただ、ゴムパッキンの時は
顎関節症がひどくなるので、フックとゴムパッキンは1年経ても
まだ使わずにしています)

今では、あくびの時に、あごが鳴るくらいで、痛みは全然出ていないので、とても満足しています。

元の歯並びは良い方だと思っていたのですが、矯正後の歯はまるで模型のようで、昔の歯の写真を見ると、いつもうがうがうで、犬歯も出ててなんぼかドラウマにだったなあと思います。

今はリテーナーを始めて1週間ですが、リテーナーももちろん舌癖も注意して、キレイな歯並びを維持して、顎関節症も復活しないようにします。

1年間ありがとうございました。これからもよろしくお願ひです。





私は奥歯の噛み合わせが"悪いのと、歯並びが"
悪いのが"子供の頃から気になっていて、大人に
なってからでも矯正ができるのか本やインターネットで
調べていくうちに、歯を抜かずに矯正できることを
知りました。大阪で歯を抜かない矯正を
している歯医者を探し、ライフ歯科さんを見つけました。
矯正料を分割でお支払いすることができたので、
費用のことを、心配することなくすぐに開始する
ことができました。



マルチワイヤーループをつけたばかりの時は、
意識して口を閉じないと、口が勝手に開きそうで
感覚がして、痛くて食べ物噛めなくて
しましたが、一週間もすれば慣れました。

痛いのは歯が動いている証拠だと思って耐えました。
八重歯やがたがただった歯が目に見えて
どんどん動いていくので、嬉しくてがんばりました。
虫歯にならなくなかったので、歯磨きにも気を
つかいました。





大西先生とスタッフの皆さんが"とても多くて"
優しかったので、約3年、通い続けることが
できたと思います。



歯が"並んだ"後で、小学生の時に鉄棒に
ぶつくて折れた前歯についてどうするかと
いう話になり、私は、歯が"並んだ"ことで
かなり満足だったので、何もなくていいと
思っていたのですが、大西先生は、差し歯にする
ことを勧めてくれました。最初は、前歯を
削ることが怖かったのですが、勇気を出して、
差し歯にすることにしました。今では、大西先生に
勧めていただいたとおりにして本当に
良かったと思います。

大西先生とスタッフの皆様、長い間
お世話になりました。本当にありがとう
ございました。



歯列矯正を行うにあたって、まず私は3件ほど歯医者さんを訪ねましたが、3件目でライフ歯科に出会いました。

矯正に関してはまったく知識がなかったのですが、大西先生に相談時に丁寧に説明いただきました。特に、私は仕事の都合で転勤があるため、期間や通院頻度が重要で、不安な材料を一つ一つ解決していく形で初日の診断が終わりました。具体的に、通院は土曜日でも大丈夫であるとか、3年間、大阪勤務ならば問題なく矯正終了できるであるといった情報をもらい、その日のうちにここにお世話になることを決め、費用の相談まで行いました。

いざ矯正をスタートすると、想像していた痛さで不安を感じ、実際、「こんなに痛くて本当に大丈夫なんですか」と質問した程です。ただ、今ふり返るとあの数日間のあかげで（半年という短い期間で器具をはずすことができ、大西先生の、「それは歯が動いている証拠だから！大丈夫」という言葉も身にとり実感できました。期間について言えば、想像していたよりも短い期間ではずれ、治療中もスピーディーに診察が進むことをありがたく感じました。会員の自分の都合をわかっていただき、会社が休む、それから予約をとることも多々ありました。行くときまったく待つことがなく見ていただけ、通院のことを苦痛に感じることは全くありませんでした。むしろ「今日は1ステップ進めるかな」と毎回期待しながら訪ねていたと思います。

お世話になった先生や、スタッフの方々とはいつも行く歯に話しかけ盛りのガッツ、うまくしゃべれないのが悔しいために必死で話していたことを覚えています。長期間診ていただくことになるので、矯正に関してはどんな先生かというのも大事なことでと思うのですが、その点については、ここに来て良かったと思っています。会社や家族のことを話したりしているうちに、矯正のスケジュールもそれに合わせたものになっていきました。器具をはずす時も、「年末の実家に帰省する前を目標にしよう。」となりました。実際、予定通り器具をはずしてもらい、親や友人に喜んでもらえました。

一年も前の自分と今の自分を比べると、もちろん歯並びは全くちがったものになりましたが、それだけでなく、周りからは「あこがれ系」になったと言われています。笑った時の顔が別人みたいとおじいちゃんにほめられ、本当に矯正して良かったと実感する毎日です。写真に写る時も、以前は歯を見せることが嫌いでしたが、治してからはいっしょに笑っています。

始める前は不安でいっぱいでしたが、その不安も治療が進むにつれ消えていき、その分期待や楽しみが大きくなっていったと思います。大西先生、スタッフの皆様、本当にありがとうございます。これからもよろしくお付き合いします。